

## ○個人ボランティア（個人で活動を希望される方に登録をしていただいている）

グループ名【会員数】	活動日・主な活動場所等	活動内容
18 苗の会【5人】	不定期	手作り作品販売の収益金を福祉団体等へ寄付、施設等の利用者に芋掘り、花摘みの場の提供
19 ハンドベル俱楽部「かりん」花鈴【11人】	第1・3土曜日、第2・4金曜日 / 9:00~12:00 西公民館	施設等でハンドベル・トーンチャイムの演奏、ミュージックベルの体験
20 「夢樂らいぶ」一座【3人】	不定期	施設等で行う元気いっぱいギター弾き語りショー（ボランティアライブ）
21 豊能町コピスクラブ【13人】	第2・4土曜日 / 9:00~15:00 シートス西側の町有林	雑木林の林床整備・間伐の手入れを行い、自然を保全しつつその有意義な活用を図る
22 3B体操【6人】	不定期 / 町内公共施設等	ボール・ベル・ベルターを使用して、誰でも無理なく楽しむことができる健康体操
23 親まなびでこぼこひょろりん【5人】	不定期 / 西公民館等	子育てと共に親自身が学び育っていくことを目的に体験学習を取り入れた講座を開催
24 ダンス計画【10人】	毎週木曜日 / 西公民館	主に高齢者施設を訪問し、懐かしの昭和歌謡や外国の映画音楽等にあわせて創作ダンスを披露
25 豊能町観光ボランティアガイドの会【36人】	第3水曜日 / 西公民館、吉川自治会館、社協ボランティアルーム等	町内の歴史・民俗・文化等の説明を行なながら豊能町を案内
26 とよの絵本の会「とまと」【16人】	①第4木曜日 / 図書館 ②第1・3土曜日 / 図書館 ③月1回 / 保育所	①例会②ものがたりの時間③読み聞かせ 地域の子どもたちを対象にした絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング（お話を語って聞かせること）手遊び、お誕生日会など
27 檸檬のきもち【3人】	毎週水曜日 / 町内公共施設等	音楽に親しんでいただけるようオカリナを中心に他の楽器とのコラボレーションを行い、地域の行事や施設での演奏を実施
28 元気あっぷ俱楽部【29人】	第1・3金曜日、第2・4木曜日 / 西公民館 不定期 / 社協ボランティアルーム	地域の行事に参加、玉すだれ、銭太鼓、体操、絵手紙、ハーモニカ、マジック等
29 atelier(アトリエ)T【4人】	毎週火・金曜日 / 午後 / 中央公民館	木（主に間伐材）、竹、綿、麦（棚田で工作）等自然素材の作品作り
30 かわいいチターハープ樂団ライラ【4人】	不定期 / 光風台	幼児から高齢者まで、誰もがその場で弾いて楽しめるワークショップコンサート。リーダー（音楽療法士）が作った国産初のかわいいチターハープの演奏体験あり
31 フォーラム北摂五郷の里【11人】	第4火曜日 / 午前	広域（豊能町・能勢町・猪名川町・川西市山下以北・止々呂美）の魅力共有・地域間の交流企画・地域への情報発信など
32 リコーダーアンサンブルとよの【4人】	月2回 / 15:00~18:00	リコーダーと鍵盤楽器でバロック音楽を中心に、あらゆるジャンルの曲を演奏
33 豊能町傾聴の会「たまゆら」【10人】	月1回 / 社協ボランティアルーム	地域での傾聴活動と施設訪問、傾聴に関する勉強会
34 若葉会【3人】	不定期	かわいいお人形とマジックで、池田・豊能町の施設を定期的に訪問
35 オカンバレエ団【10人】	不定期	ママアーティストによるワークショップ（ヨガやバレエなどのエクササイズ）とライブ（音楽や踊り）の開催
36 のせでんアートライン妙見の森実行委員会【10人】	不定期	能勢電鉄と一市三町（豊能町・能勢町・猪名川町・川西市）の地域住民、企業、芸術家、ボランティアが主体となり2年に1回芸術祭を開催

※新型コロナウイルスの状況により、活動内容が変更となっている場合があります。

活動内容		
1 看護師資格を活かした活動	①地域の方を対象に健康体操や健康セミナーを開催 ②認知症予防体操、機能訓練体操、薬に関する講習	
2 健康増進講座	食と健康セミナー（塩の話）、指圧の仕方について	
3 リラクゼーションの提供	①地域の方へ手足や顔、ボディへのマッサージ ②リンパマッサージ	
4 パソコン講習	個人の方への初級パソコン操作の講習	
5 段ボール作品づくり	段ボールを用いた作品づくり（主にお面や伝統的な作品）の出前講座	
6 パン・パスタ講習 応急手当講習	地域の方へパン・パスタの講習や応急手当の講習を開催	
7 歴史講座	日本の歴史、郷土の歴史に関する講座の開催	
8 終活に関する講座	相続・後見等の講座の開催	
9 外出の手伝い	①高齢の方の散歩の付き添い ②車いすを利用されている方の外出の付き添い	
10 音楽療法	ピアノの伴奏にあわせて懐かしの歌と一緒に歌う	
11 その他	囲碁・将棋の相手、習字・詩吟の指導、国外の方へ日本語の講習、ハンドベルの指導、日本舞踊の指導・披露、専門的なこと以外	

## ○特定非営利活動法人（NPO）

グループ名【会員数】	活動日・主な活動場所等	活動内容
1 特定非営利活動法人 愛花会(いつかかい)【46人】	不定期 / 公共花壇、西公民館	花いっぱい運動を推進し、花と緑があふれる街づくりに貢献するための公共花壇の整備、ガーデニング講座

## 社会福祉法人 豊能町社会福祉協議会 豊能町ボランティアセンター

豊能町東ときわ台 1-2-6  
保健福祉センター内

T E L 072-738-5370  
F A X 072-738-0524

開所時間 月～金曜日  
9:00～17:30  
休 み 土・日・祝、12/29～1/3  
ホ ームペ ージ http://www1.odn.ne.jp/tosya/  
E メール tosya1@smile.odn.ne.jp



○ボランティア活動を始めたい方、ボランティア依頼を希望する方、お気軽にお問い合わせください。