

# ♪♪♪ みんな元気に! いきいき百歳体操 ♪♪♪♪♪

コロナ禍で外出自粛が続き、運動不足になっていませんか?各地域では高齢者の健康づくりのためにコロナ禍でも感染症対策を行い、百歳体操が実施されています。お近くのグループに参加して、心もからだもいきいきと過ごしましょう。

光風台地区福祉委員会では毎週火曜日に光風台自治会館で行われており、毎回約20名の方が参加されています。参加の方は「ひとりではこもりがちになるので体操できる場があってありがたい」とお話しくださいました。



手足に重りを付け、筋力アップをはかります。

グループ名	開催曜日	開催時間	開催場所
余野楽友会	水	10:00	余野自治会館
川尻老人クラブ	火	9:30	川尻集会所
木代老人クラブ	火	13:30	永寿荘
切畑老人クラブ	火	13:30	切畑自治会館
野間口老人クラブ	火	14:00	ふれあい文化センター
希望ヶ丘自治会	火	10:00	希望ヶ丘集会所
吉川いきいき体操	月	10:00	吉川自治会館
ときわ台寿楽会	木	①10:00 ②13:30	ときわ台自治会館
東ときわ台自治会	金	13:00	東ときわ台自治会館
光風台地区福祉委員会	火	14:00	光風台自治会館
フィットネス	月・水・金	15:00	西公民館
麻雀クラブ	金	10:00	豊寿荘
新光風台さわやかクラブ悠友会	水	10:20	豊寿荘
新光いきいきクラブ	木	①13:00 ②13:45 ③14:30	コープ新光風台

新型コロナウイルスの感染状況により、日程が変更・休止になる場合があります。実施状況は下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】地域包括支援センター TEL 072-733-2800



## 歳末たすけあい事業の利用者募集について

例年、『こんにちは!とよの社協です。』11月号で『そうじサービス』の利用者を募集していましたが、余裕を持った日程調整などを行うため、『広報とよの』10月号で利用者募集を行います。おせち料理の宅配は、例年通り『こんにちは!とよの社協です。』11月号で募集します。

# フードドライブにご協力ありがとうございました

6月14日~25日に豊能町内4カ所の窓口で受付を実施したフードドライブでは、多くの方のご協力をいただき997点・221kgの食品等が寄せられました。皆様から提供された食品は町内で支援が必要な方へお届けしました。事業実施に当たり、ご協力していただきました皆様に心より感謝申し上げます。



## 10月1日全国一斉スタート 赤い羽根共同募金 ご協力をお願いします

### ■地域の福祉活動を応援する募金

お寄せいただいた募金は、地域のボランティアグループや民間の社会福祉施設などが行うさまざまな活動に役立てられます。今年も家庭や学校、職場での温かいご支援・ご協力をよろしくお願いします。

### ■昨年度の募金

豊能町では、771,472円の募金が寄せられました。この募金は、大阪府共同募金会が集約し、配分申請をもとに配分先や金額を審査、決定します。

昨年度の募金実績から今年度、豊能町社協には502,072円が配分されました。

配分金は、高齢者福祉事業や子育て支援事業、当事者組織の活動支援など、安心して暮らせる「福祉のまちづくり」のために活用させていただきます。



# 子育て支援事業のご案内

地区福祉委員会、社会福祉協議会では、コロナ禍により「子育てサロン」が実施できないため、昨年度に続き訪問活動を行います。

**対象** 2018(H30)年4月2日以降に誕生されたお子さまがおられるご家庭

**内容** 10/27(水)~10/31(日)の間に訪問。対象となるお子さまひとり毎に新米をお届けします。

**申込み先**

社会福祉協議会へメール、TEL、FAXにて次の内容をお知らせください。

親子の氏名、子の生年月日、住所、電話番号、訪問希望日(午前・午後)

下記QRコード、ホームページからも申し込みが可能です。

《申込み締切 9月30日(木)》

TEL 072-738-5370

FAX 072-738-0524

メール tosyas1@smile.odn.ne.jp

※メール、FAXの場合は3日以内に受付完了のご連絡をいたします。連絡がない場合はお問い合わせください。



# ご寄付ありがとうございました

みなさまからのご寄付は、社会福祉協議会の福祉サービス事業全般に役立たせていただきます。ありがとうございました。

【現金】 匿名 30,000円

匿名 2,000円

~社会福祉協議会への寄付には、  
税制上の優遇措置があります~

